

ZAPPING MEDICAL #7

MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES : UN DEFI
BRULANT

Mardi 20 Mai 2025

  NOVARTIS  CELLTRION  abbvie  AMGEN
 GSK  Pfizer  Biogen  AstraZeneca  sanofi  Lilly

ZAPPING MEDICAL #7

PSORIASIS

Dr Maxime GARCIA - Dermatologue

Mardi 20 Mai 2025

Introduction

- Maladie chronique et systémique d'origine immunitaire
- Affecte la peau, les muqueuses, les ongles, les articulations
- Evolution par alternance de poussées/rémissions ou forme continue
- Fréquente : environ 3 % de la population mondiale
- 2 pics d'incidence : adolescence puis 50aine
- Seul 20 % de forme modérée à sévère (>10 % de surface cutanée atteinte)

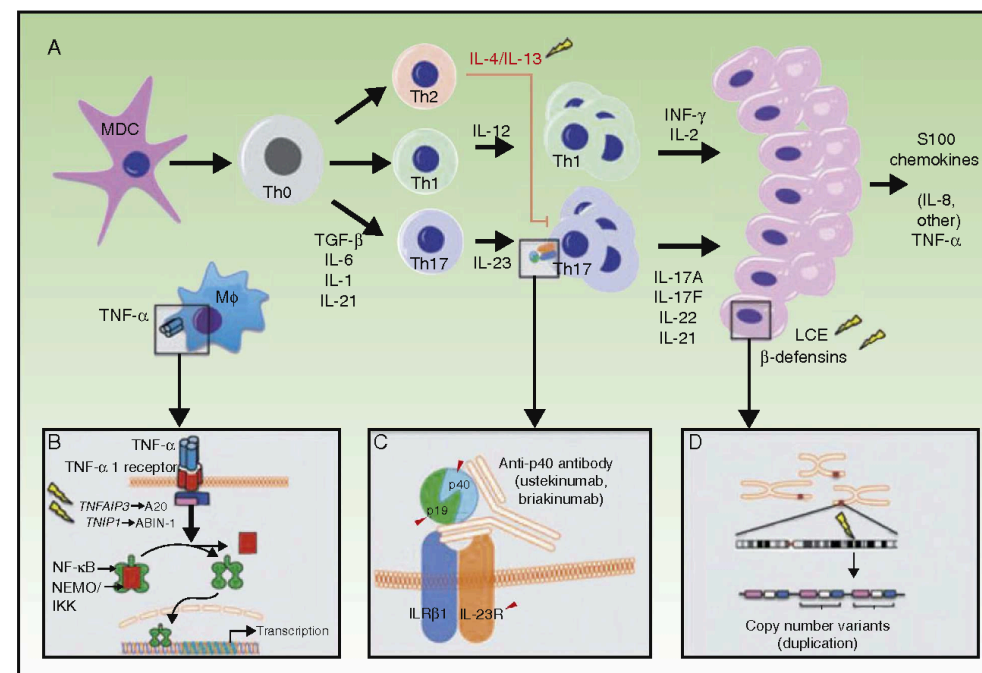
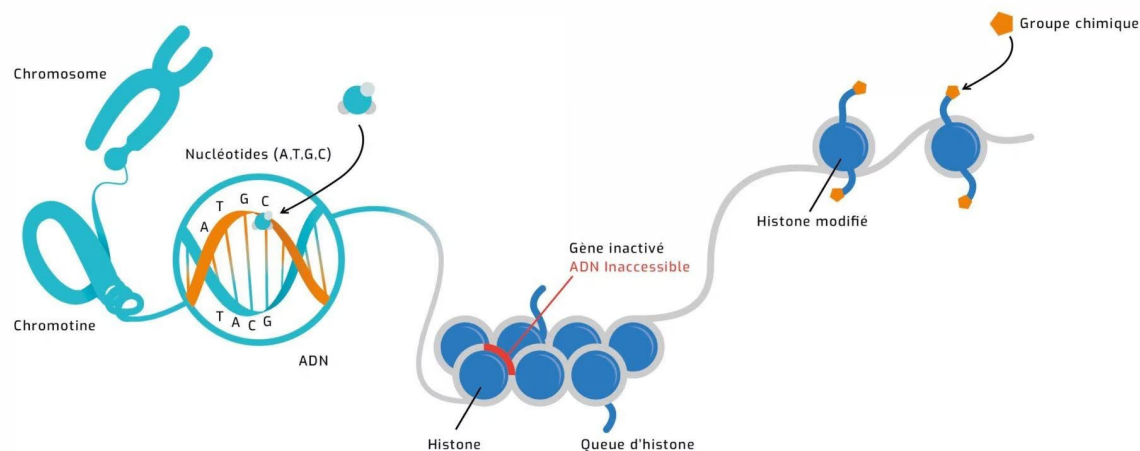


Mécanismes en cause

- Plusieurs gènes de prédisposition ; dans 1/3 des cas, psoriasis familial
- Facteurs favorisants (épigénétique) : mauvaise hygiène de vie, traumatismes, infections, stress, certains médicaments, saisons
- Réaction immunitaire (cellules dendritiques de Langerhans, lymphocytes T) via des protéines messagères (TNF, interleukines) à l'origine du renouvellement plus rapide de la peau, des rougeurs, des douleurs cutanées

542

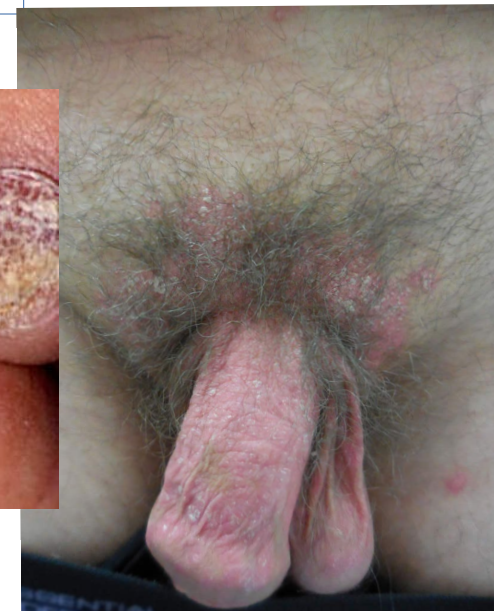
L. Puig et al.



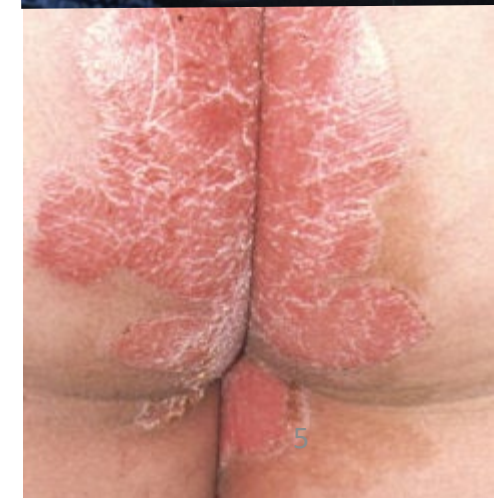
Zapping Médical #7

Clinique

- Aspect et localisation très variés, y compris chez une même personne au cours de sa vie

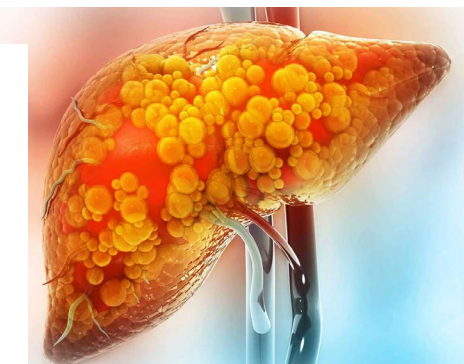
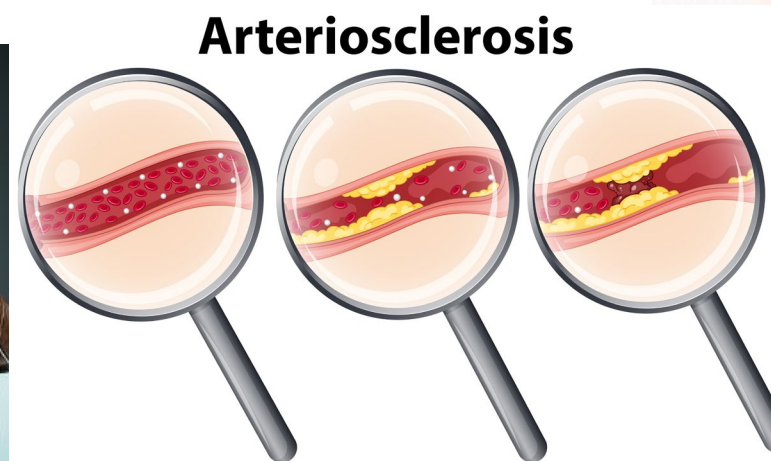


Zapping Médical #7



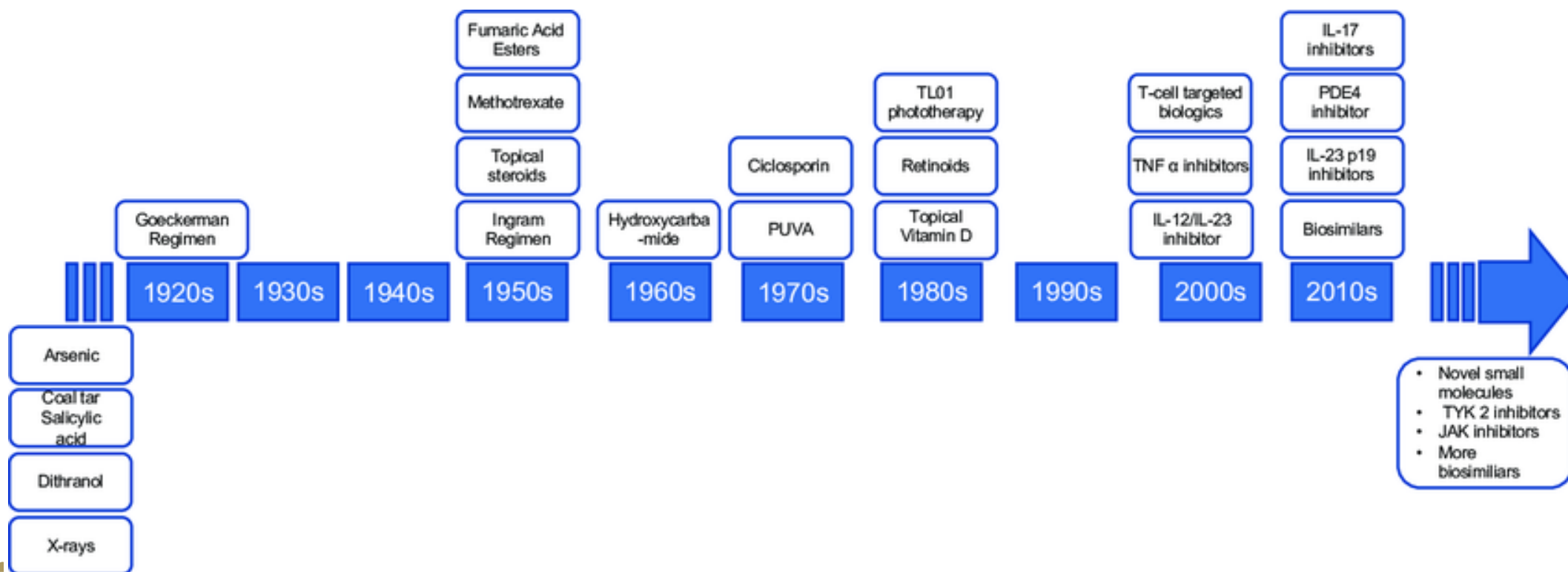
Comorbidités

- Rhumatologique : spondylarthropathie axiale ou périphérique (dont gaines des tendons), environ 1/4
- Psychologique : symptômes anxio-dépressifs, environ 1/3. Conduites addictives (alcool, tabac) beaucoup plus fréquentes qu'en population générale.
- Cardiovasculaire : syndrome métabolique plus fréquent et risque accru d'événement cardiovasculaire majeur (AVC, infarctus du myocarde)
- Digestive : maladies inflammatoires chroniques de l'intestin et stéatose hépatique plus fréquentes qu'en population générale



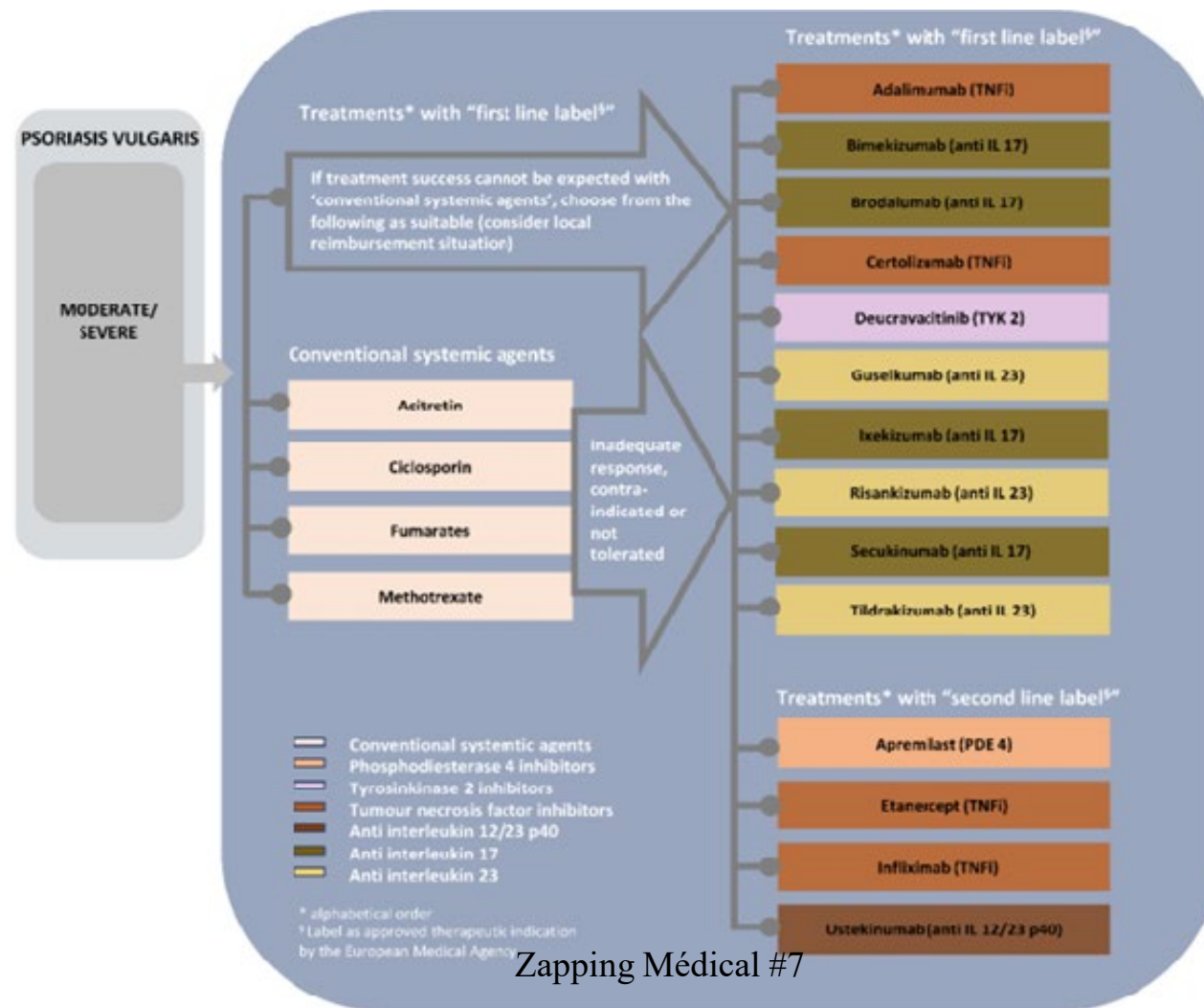
Thérapeutique

- Révolution ces 20 dernières années : une 10aine de famille thérapeutique existante
- Molécules récentes globalement beaucoup mieux tolérées mais plus onéreuses
- Pas de nécessité de prescription initiale hospitalière depuis 1 an (avril 2024)



Recommandations européennes

- Living EuroGuiDerm : recommandations évolutives selon les nouveautés thérapeutiques ou les actualités scientifiques



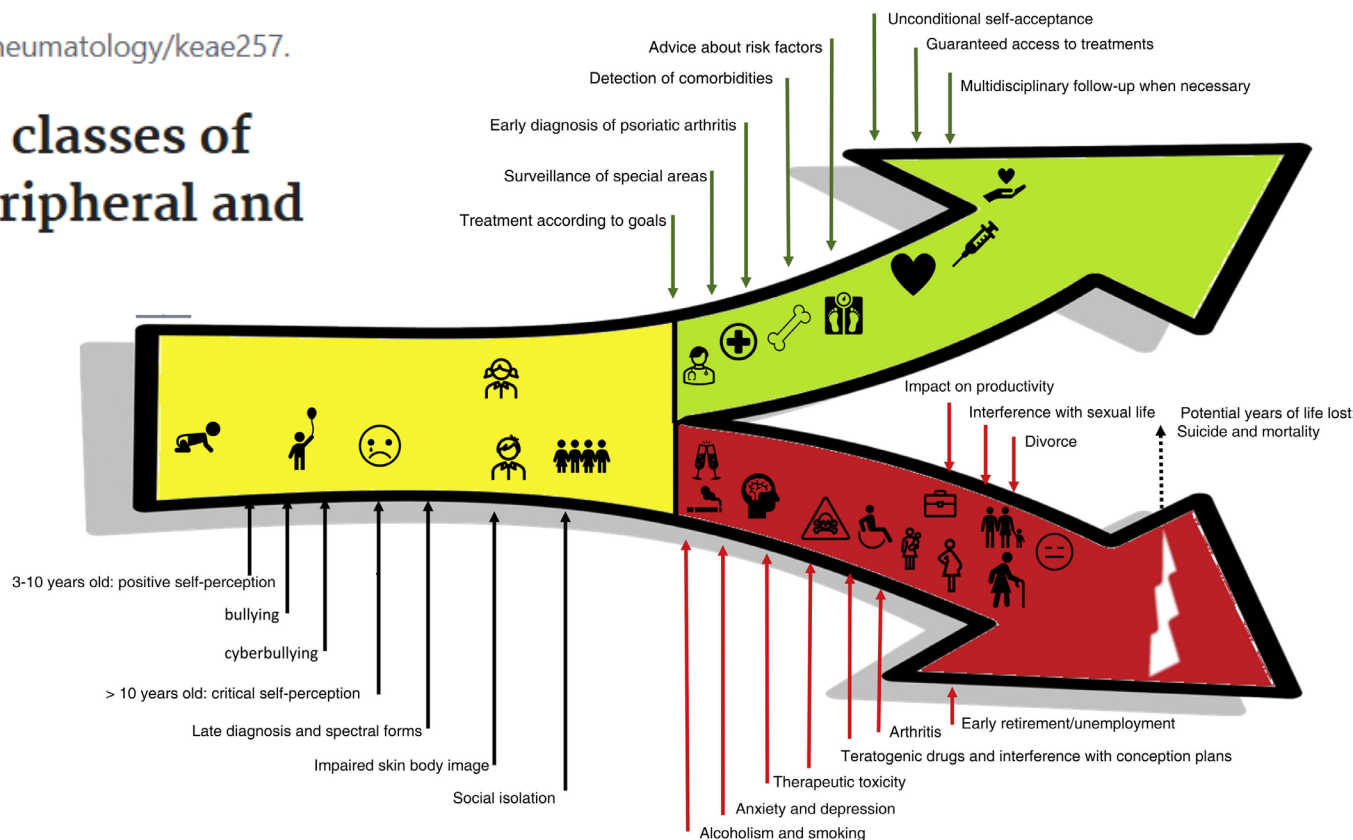
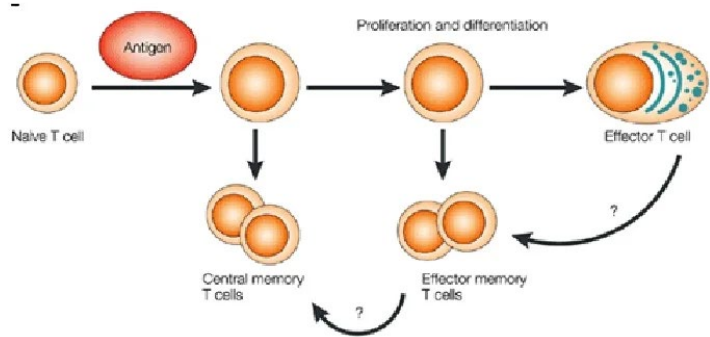
Traiter tôt et fort : un concept en vogue

- Pour éviter l'installation des lymphocytes T résidents mémoires (zones bastions) et donc de nouvelle poussée ?
- Pour éviter l'apparition de comorbidités et changer le parcours de vie ?

> *Rheumatology (Oxford)*. 2025 Mar 1;64(3):1131-1137. doi: 10.1093/rheumatology/keae257.

Treatment of psoriasis with different classes of biologics reduces the likelihood of peripheral and axial psoriatic arthritis development

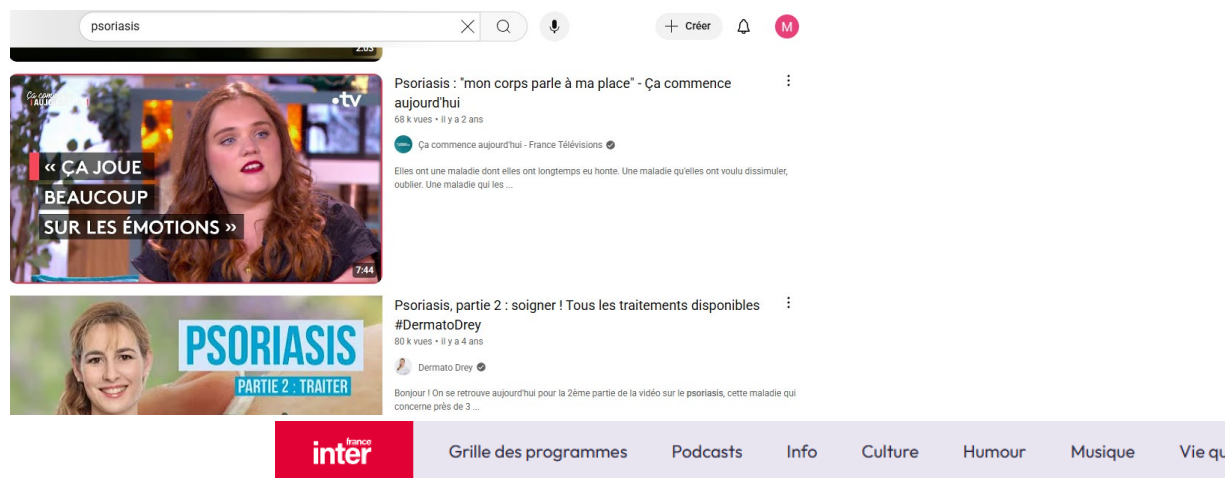
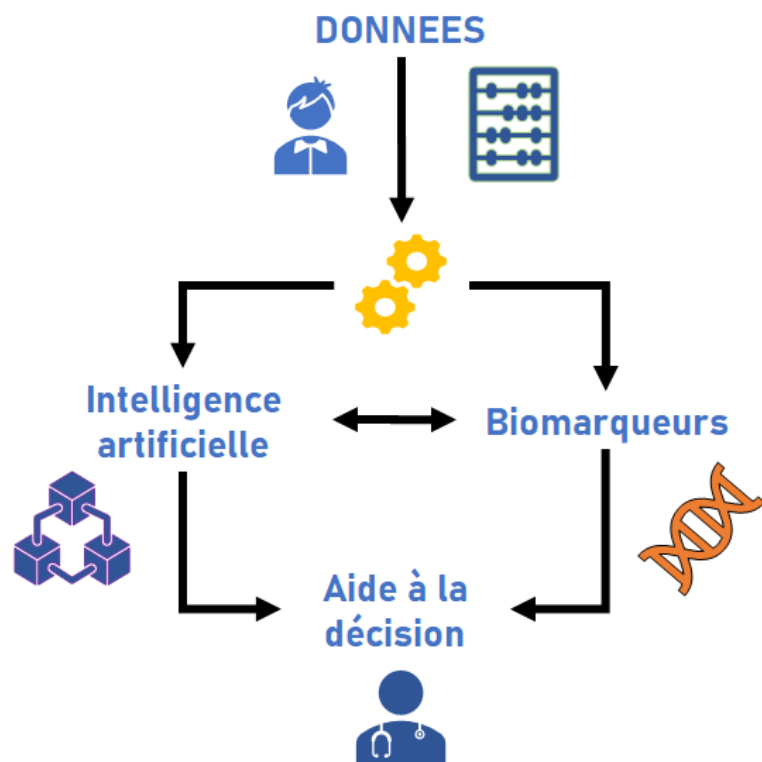
Lymphocytes T mémoire



Zapping Médical #7

Perspectives

- Pouvoir sélectionner d'emblée le bon traitement pour la bonne personne
- Optimiser les doses et surtout les durées de traitement
- Permettre une meilleure connaissance et acceptation de la maladie par le grand public
- Rassurer le corps soignant sur le rapport bénéfice/risque favorable des traitements récents
- Favoriser l'accès aux soins



POLITIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE

Pénurie de dermatologues en France : près de la moitié des patients renoncent à consulter, selon une étude

Par Victor Dhollande

Publié le mercredi 13 septembre 2023 à 06h16 | 2 min | PARTAGER

Zapping Médical #7

Contacts utiles

- Mail : m.garcia4@hopital-europeen.fr
- Plateforme de télé expertise : ROFIM ou Omnidoc
- Association France Psoriasis avec déléguée locale : delegue13@francepsoriasis.org



Association
France
Psoriasis

A stylized, abstract human figure in shades of orange and yellow, with arms raised, positioned to the right of the text "Psoriasis".

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

  **NOVARTIS**  **CELLTRION**  **abbvie**  **AMGEN**

 **GSK**  **Pfizer**  **Biogen**  **AstraZeneca**  **sanofi**  **Lilly**