

Jeudi 16 mai 2019, l'Hôpital Européen informe sur les dangers de l'obésité

À l'occasion des Journées Européennes de l'Obésité, l'Hôpital Européen organise le jeudi 16 mai une journée de sensibilisation. Elle est organisée par le Service de Chirurgie de l'Obésité et les Diététiciennes de l'hôpital, en partenariat avec l'IFSI la Blancarde. Des ateliers seront animés de 10h à 15h dans le hall principal de l'établissement.

L'obésité : une situation mondialement préoccupante

L'obésité, reconnue maladie par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) depuis 1997, est une pathologie grave et de plus en plus répandue dans le monde. En effet, selon l'OMS, en 2016, plus de 1,9 milliard d'adultes étaient en surpoids. Sur ce total, plus de 650 millions étaient obèses. La même année, l'OMS dénombrait 41 millions d'enfants de moins de 5 ans en situation d'obésité ou de surpoids. L'organisation prévoit une augmentation considérable de ces chiffres d'ici 2030 et estime que 9 adultes sur 10 seront en situation d'obésité. Pourtant, les conséquences que l'obésité peut avoir sur la santé sont catastrophiques : diabète, hypertension artérielle, complications cardiovasculaires et respiratoires, cancers, etc...

L'Hôpital Européen s'engage dans la prévention et la lutte contre l'obésité

La Journée de lutte contre l'Obésité du jeudi 16 mai 2019 est l'occasion pour les équipes de l'Hôpital Européen de se mobiliser et proposer des stands de sensibilisation de 10h à 15h :

- Manger équilibré et avec plaisir : Les Diététiciennes de l'hôpital et les étudiants de l'IFSI la Blancarde seront présents pour dispenser des conseils nutritionnels adaptés aux enfants, adolescents et adultes.
- Bouger, c'est la santé : Les professionnels de Keep Cool Marseille Joliette montreront l'importance de l'activité physique régulière et mettront à disposition des participants un vélo d'appartement. De nombreux cadeaux sont à gagner !



JOURNEE DE LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ

JEUDI 16 MAI 2019

Ateliers de sensibilisation – 10h à 15h – Hall principal de l'hôpital

CONTACT PRESSE

Sandrine BOURTOIRE | 06 22 85 40 81 | s.bourtoire@hopital-europeen.fr