

## MERCREDI 23 NOVEMBRE 2022 : JOURNEE SANS TABAC A L'HOPITAL EUROPEEN

En France, le tabac tue chaque année près de 75 000 personnes et représente la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité évitable. Ainsi, l'Hôpital Européen s'inscrit dans la campagne « *Moi(s) Sans Tabac* » et organise une journée de sensibilisation.

### Le tabac est la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité évitable

La grande majorité des fumeurs connaissent les principaux dangers liés au tabagisme sans se sentir réellement concernés au regard de leur consommation actuelle ou de leur passé tabagique. Et pourtant, peu importe l'âge, le nombre de cigarettes quotidiennes ou la pratique sportive, il n'y a pas de consommation de tabac sans risque. En effet, en France, le tabac tue chaque année près de 75 000 personnes, il est à l'origine d'1/3 des cancers et provoque et/ou aggrave de nombreuses maladies (maladies cardio-vasculaires, bronchites chroniques, etc...).

Lancé à l'initiative de Santé publique France et du Ministère des Solidarités et de la Santé, en partenariat avec l'Assurance Maladie, le « *Moi(s) Sans Tabac* » est une campagne nationale d'aide à l'arrêt du tabac, misant sur un élan collectif. Elle incite les fumeurs à arrêter tous ensemble pendant un mois via des actions de communication et de prévention de proximité : il a été prouvé qu'un arrêt de 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement. Depuis sa création en 2016, plus de 900 000 personnes se sont inscrites à la campagne « *Moi(s) Sans Tabac* » ! Ces résultats encourageants incitent donc les pouvoirs publics et l'Hôpital Européen à réitérer ses actions de sensibilisation tous les ans !

### Une journée pour combattre le tabac

Portée par le service de Pneumologie et par le service d'Education Thérapeutique, la journée du 23 novembre va permettre de sensibiliser le grand public et les professionnels de l'hôpital sur les dangers du tabac et leur proposer un accompagnement au sevrage tabagique. Cet événement sera aussi l'occasion d'informer les participants sur les bienfaits de l'arrêt et les divers programmes d'aide à l'arrêt.

Les professionnels de l'Hôpital Européen, accompagnés de leurs partenaires (étudiants de l'IFSI la Blancarde et Romain LAZARO (hypnothérapeute)) animeront des stands de 11h à 14h dans le hall principal de l'établissement.



## JOURNEE SANS TABAC

MERCREDI 23 NOVEMBRE 2022 - Hôpital Européen

Ateliers d'information et accompagnement au sevrage tabagique

11h à 14h | Hall principal

### CONTACT PRESSE

Sandrine BOURTOIRE | 06 22 85 40 81 | [s.bourtoire@hopital-europeen.fr](mailto:s.bourtoire@hopital-europeen.fr)