

MERCREDI 27 NOVEMBRE 2019 : JOURNEE SANS TABAC A L'HOPITAL EUROPEEN

En France, le tabac tue chaque année 73 000 personnes et représente la 1^{ère} cause de mortalité évitable. Ainsi, l'Hôpital Européen s'inscrit dans la campagne « *Moi(s) Sans Tabac* » et organise une journée de sensibilisation.

Balayer les idées reçues, le tabac entraîne des risques pour la santé

Plus de 85% des fumeurs quotidiens connaissent les principaux dangers liés au tabagisme, mais 3 sur 5 ne se considèrent pas concernés au regard de leur consommation actuelle ou de leur passé tabagique. Et pourtant, peu importe l'âge, le nombre de cigarettes quotidiennes ou la pratique sportive, il n'y a pas de consommation de tabac sans risque. En effet, en France, le tabac tue chaque année 73 000 personnes, il est à l'origine d'1/3 des cancers et provoque et/ou aggrave de nombreuses maladies (maladies cardio-vasculaires, bronchites chroniques, etc...).

Organisée par Santé publique France et le Ministère des Solidarités et de la Santé, en partenariat avec l'Assurance Maladie, le « *Moi(s) Sans Tabac* » est une campagne nationale d'aide à l'arrêt du tabac, misant sur un élan collectif. Elle incite les fumeurs à arrêter tous ensemble pendant un mois via des actions de communication et de prévention de proximité : il a été prouvé qu'un arrêt de 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement. En 2018, le nombre d'inscrits à la campagne « *Moi(s) Sans Tabac* » a connu une augmentation de 53% avec près de 250 000 inscrits, l'équivalent de la population de Bordeaux ! Ces résultats encourageants incitent donc les pouvoirs publics et l'Hôpital Européen à réitérer ses actions de sensibilisation tous les ans !

Une journée pour combattre le tabac

Portée par le service de Pneumologie, par le service d'Education Thérapeutique et par la Médecine du travail, la journée du 27 novembre va permettre de sensibiliser le grand public et les professionnels de l'hôpital sur les dangers du tabac et leur proposer un accompagnement au sevrage tabagique. Cet événement sera aussi l'occasion d'informer les participants sur les divers programmes d'aide à l'arrêt.

Les professionnels de l'Hôpital Européen, accompagnés de leurs partenaires (Réseau Santé Marseille Sud et Romain LAZARO (hypnothérapeute)) animeront des stands de 10h à 15h dans le hall principal de l'établissement.



JOURNEE SANS TABAC

MERCREDI 27 NOVEMBRE 2019 - Hôpital Européen

Ateliers d'information et accompagnement au sevrage tabagique

10h à 15h | Hall principal

CONTACT PRESSE

Sandrine BOURTOIRE | 06 22 85 40 81 | s.bourtoire@hopital-europeen.fr